



# 44 BIEG JESIENNY

## IM. RED. TOMASZA HOPFERA W PARZYMIECHACH

od 1979 roku

# Czwartek - Piątek 15-16.09.2022

## Szkoła Podstawowa w Parzymiechach

### Spotkanie w ramach programu „Bestia w szkole”

Jako wydarzenie towarzyszące Biegowi zorganizowane zostaną zajęcia profilaktyczne dla nastolatków z Gminy Lipie, w ramach programu profilaktyki uzależnień pt. „Bestia w szkole” autorstwa Ewy Jasik - Wardalińskiej. Będzie to pierwsze tego typu wydarzenia w naszym regionie skierowane do dzieci pozwalające poznać niebezpieczeństwa jakie wiążą się ze spożywaniem alkoholu i stosowaniem używek.



### Ewa Jasik-Wardalińska

Autorka jest specjalistką psychoterapii uzależnień, pedagogiem resocjalizacyjnym, czynna zawodowo od 24 lat. Pracuje z osobami uzależnionymi i współuzależnionymi, opierając się na nurcie poznawczo-behawioralnym, a z DDA/DDD - używając metody psychodramy. Stworzyła i zrealizowała wiele programów profilaktycznych dla młodzieży oraz założyła grupy teatralne, angażując osoby bezdomne i wykluczone społecznie. Współpracuje z ruchem trzeźwościowym w Niemczech, Belgii, Anglii, Szkocji, jest ambasadorem Ruchu Społecznego „Ku Trzeźwości Narodu” Ziemi Zachodnich Polski, realizując zadania Narodowego Programu Trzeźwości w Polsce i wśród Polaków na emigracji.



# 44 BIEG JESIENNY

## IM. RED. TOMASZA HOPFERA W PARZYMIECHACH

od 1979 roku

### Sobota 17.09.2022

Stadion sportowy w Parzymiechach

- 9.00- 10.30** - Czas pracy biura zawodów crossu rowerowego młodzieży szkół podstawowych  
**10.45** - **Otwarcie Mistrzostw i przywitanie gości : Wójt Gminy Lipie Bożena Wieloch**  
**11.00** - **START I MISTRZOSTW SUBREGIONU PÓŁNOCNEGO WOJEWÓDZTWA ŚLĄSKIEGO W CROSSIE ROWEROWYM**  
**12.00** - Rozpoczęcie wydawania posiłków dla zawodników crossu  
**12.20** - Zamknięcie linii mety dla crossu  
**13.00** - Dekoracja zwycięzców i quiz z nagrodami dla zawodników  
**12:00 - 13:30** - Czas pracy biura zawodów dla rowerzystów  
**12:00 - 13:40** - Czas biura zawodów dla NW  
**14:00** - **START CROSSU ROWEROWEGO NA DYSTANSIE 36 KM**  
**14.10** - **START NW NA DYSTANSIE 5 KM**  
**14:45** - Rozpoczęcie wydawania posiłków dla zawodników NW i rowerzystów  
**15:00** - Zamknięcie linii mety dla NW  
**15:30** - Dekoracja zawodników NW  
**15:50** - Przewidywane zamknięcie linii mety dla crossu  
**16:00** - Przewidywany czas dekoracji rowerzystów  
**16:30** - Quiz z nagrodami dla zawodników którzy wrzucą los w biurze zawodów i będą obecni  
**17:30 - 20:00** Sala OSP Parzymiechy: Wadzenie teatralne z udziałem dzieci, dotyczące problematyki uzależnień, wieczór autorski Ewy Jasik- Wardalińskiej, koncert Lecha Zakrzewskiego

### Niedziela 18.09.2022

Stadion sportowy w Parzymiechach

- 8:00 - 9:30** - Czas pracy biura zawodów biegów dzieci i młodzieży  
**10:00** - **GŁÓWNE OTWARCIE IMPREZY I PRYWITANIE GOŚCI: WÓJT GMINY LIPIE BOŻENA WIELOCH**  
**10:00 - 11:30** - Czas pracy biura zawodów Złotego Biegu dla dzieci i młodzieży z niepełnosprawnościami na dystansie 111 m.  
**12:00 - 13:00** - Czas pracy biura zawodów Biegu Służb Mundurowych na dystansie 2022 m.  
**11:00 - 13:30** - Czas pracy biura zawodów Biegu Jesiennego oraz 7 Mistrzostw Polski Środowisk Trzeźwościowych na dystansie 10 km.  
**10:10 - 11:45** - **START BIEGÓW DZIECI I MŁODZIEŻY**  
**11:50** - **START ZŁOTEGO BIEGU NA DYSTANSIE 111 m.**  
**12:05** - Dekoracja uczestników Złotego Biegu  
**12:20** - Posiłek dla uczestników Złotego Biegu  
**12:20 - 13:15** - Dekoracja uczestników biegów dzieci i młodzieży  
**13.30** - **START BIEGU SŁUŻB MUNDUROWYCH**  
**13:45** - Posiłek dla uczestników biegu służb mundurowych  
**14:00** - **START BIEGU GŁÓWNEGO ORAZ 7 MPST NA DYSTANSIE 10 KM**  
**14:10** - Podziękowania i wręczenie statuetek dla sponsorów  
**14:45** - Wydawanie posiłków dla zawodników biegu głównego  
**15.30** - Ogłoszenie wyników biegu głównego oraz duathlonu  
**15:40** - Dekoracja zwycięzców biegu głównego, 7 MPST, biegu służb mundurowych oraz duathlonu. Quiz z nagrodami dla zawodników którzy wrzucą los w biurze zawodów i będą obecni  
**16:15** - **ZAKOŃCZENIE IMPREZY**