



Czy wiesz, że

każde nierówne, niesprawiedliwe, krzywdzące, gorsze, nieuzasadnione traktowanie danej osoby w porównaniu do innych ze względu na jakąś osobistą cechę to

dyskryminacja?!

ORIENTACJA SEKSUALNA

WYZNANIE

NARODOWOŚĆ

WIEK

NIEPEŁNOSPRAWNOŚĆ

PŁEĆ

RASA

POCHODZENIE ETNICZNE



ROZWÓJ ZIT SUBREGIONU PÓŁNOCNEGO 2025 (etap II)

Priorytet: FESL.09.00-Fundusze Europejskie
na rozwój terytorialny.

Działania: FESL.09.02-Rozwój ZIT.

O projekcie

Celem projektu jest wspieranie równych szans dla wszystkich bez dyskryminacji ze względu na płeć, rasę, kolor skóry, pochodzenie etniczne lub społeczne, cechy genetyczne, język, religię lub przekonania, poglądy polityczne lub wszelkie inne poglądy, przynależność do mniejszości narodowej, majątek, urodzenie, niepełnosprawność, wiek lub orientację seksualną.

Biuro projektu

Związek Gmin i Powiatów Subregionu
Północnego Województwa Śląskiego
42-217 Częstochowa
ul. Karola Szymanowskiego 1

☎ 788 302 232

✉ biuro@subregion-polnocny.pl

🌐 www.subregion-polnocny.pl

f [subregionpolnocny.](https://www.facebook.com/subregionpolnocny)



Zmniejszanie zjawiska dyskryminacji w miejscu pracy oraz barier w zatrudnieniu



Materiał informacyjny powstał w ramach realizacji Projektu pn.ROZWÓJ ZIT SUBREGIONU PÓŁNOCNEGO 2025 (etap II), realizowany jest ze środków Unii Europejskiej w ramach programu Fundusze Europejskie dla Śląskiego.

Równowaga między życiem prywatnym, a zawodowym, umiejętność połączenia pracy z innymi sferami życia to...

Work & life balance



Zachowaj równowagę!

Praca ponad swoje siły, nadgodziny i brak czasu na odpoczynek oraz regenerację, może doprowadzić do skrajnego wyczerpania psychicznego i fizycznego.



Ageizm

Dyskryminacja ze względu na wiek polega na tym, że przyjmuje się stereotypowe założenia na temat fizycznych lub umysłowych cech ludzi i określonej grupy wiekowej i zwykle wyraża się je w sposób poniżający



Nie pozwól na dyskryminację w miejscu pracy!

Rasizm

Dyskryminacja ze względu na pochodzenie etniczne lub kolor skóry to nieuzasadnione, gorsze traktowanie osób, wyłącznie z powodu ich przynależności do określonej grupy etnicznej lub innego niż biały koloru skóry.



Albeizm

Dyskryminacja ze względu na niepełnosprawność to nieuzasadnione różnicowanie sytuacji lub praw, które dotyka osoby z różnymi rodzajami niepełnosprawności, podrzędne traktowanie względem osób zdrowych



Seksizm

Dyskryminacja ze względu na płeć to nierówne traktowanie kobiet i mężczyzn, które nie jest uzasadnione obiektywnymi przesłankami. To także naruszenie wrodzonej godności oraz podtrzymywanie i wzmacnianie stereotypów na temat płci.